



# Conciliation école - Ramadan

---

## **Lettre aux élèves et parents pratiquant le jeûne du mois de Ramadan**

Bonjour,

La fin de l'année et la période des examens scolaires et des activités spéciales (classes vertes, olympiades, etc.) approchent. Cette année, cette période coïncide avec le mois de Ramadan. Si votre enfant observe le jeûne pendant ce mois, il serait donc important de surveiller quelques points, afin de l'aider à bien réussir ses examens.

- Il faut se rappeler que les examens de fin d'année sont déterminants pour les résultats scolaires. Il faut donc que votre enfant soit présent les jours où ces examens ont lieu et en mesure de réussir au maximum de ses capacités.
  
- Il est important de veiller à ce que votre enfant mange et boive suffisamment avant le lever du soleil et après la rupture du jeûne. Les salles de classe ne sont pas toutes climatisées et votre enfant pourrait souffrir de la chaleur.
  
- Il est aussi important de veiller à ce que votre enfant dorme le plus possible la nuit et qu'il fasse des siestes durant le jour, afin d'être reposé et d'avoir une bonne concentration.

À l'école Bedford, voici les activités pour lesquelles il faut rester vigilant :

- Examens de fin d'années
- Différentes sorties pour les élèves
- Activités sportives dans le cadre de la semaine des services de garde

Nous vous souhaitons un bon Ramadan et le meilleur succès à votre enfant.

Lyne Robichaud  
Directrice