

Janvier 2026

L'info-parents

Persévérance

EFFORT

Mot de la direction

Avec cette année qui se termine, nous souhaitons vous remercier chaleureusement de votre confiance et de votre collaboration.



Que la période des vacances soit pour chaque famille un moment pour se ressourcer et une occasion de profiter de moments privilégiés.



Nous souhaitons vous offrir, à vous et à votre famille nos meilleurs vœux pour l'année 2026!

Engagement



Dormir

Nous espérons qu'elle vous amènera de la santé, du bonheur et tout ce dont vous désirez.

Tous les membres de l'équipe de Bedford sont heureux de retrouver vos enfants. Soyez assurés que nous mettrons tout en œuvre pour offrir à votre enfant un retour à l'école accueillant, agréable et rassurant. Nous relèverons ensemble les défis de 2026!

École Bedford

Service de garde



5 janvier : Journée pédagogique à l'école (journée pyjamas et sortie au parc Kent en avant-midi)

27 janvier: Journée pédagogique à l'école—Activité de sciences en folie

N'oubliez pas de vérifier vos coordonnées sur vos factures et de vous assurer qu'elles soient exactes. Nous débuterons la préparation des formulaires pour les impôts bientôt.



Semaine de relâche

Au retour des vacances, un questionnaire FORMS vous sera envoyé afin de connaître vos intentions d'inscrire votre enfant au service de garde lors de la semaine de relâche. Si le nombre d'enfants potentiellement inscrits est trop bas, le service de garde sera fermé.



Souliers d'intérieur et vêtements d'éducation physique

En janvier, quand les enfants reviendront à l'école après les vacances, SVP pensez à vérifier que les souliers d'intérieur sont bien dans le sac à dos. Pour leur sécurité et pour garder l'école propre, nous vous prions de bien vouloir vous assurer qu'ils aient des souliers dès le mardi 6 janvier.

De plus, les enfants auront rapporté leurs vêtements d'éducation physique pour les laver. Il ne faut pas oublier de les rapporter dès le mardi 6 janvier. Merci



En cas de tempête...

Lorsque le CSSDM prend la décision de fermer ses écoles, l'information est diffusée tôt le matin aux endroits suivants :

- Sur le site internet de la CSSDM

- Dans les médias: à la télévision ou à la radio

* si aucun message n'est émis, c'est que les écoles sont ouvertes !!



Bienveillance et encadrement des pratiques technologiques de vos enfants

Vos enfants sont davantage amenés à utiliser des outils technologiques et l'internet pour réaliser des tâches scolaires ou pour communiquer. Comme parents, il est important de connaître et d'encadrer cette utilisation. Voici une liste de conseils pertinents:

- Imposez des limites et des règles d'utilisation (temps, horaire, activités, etc.).
- Surveillez les activités en ligne de votre enfant; installez l'ordinateur dans un endroit passant.
- Discutez de ses activités en ligne.
- Apprenez à votre enfant à ne jamais donner de renseignements personnels en ligne sans votre autorisation.
- Sachez les noms d'utilisateur et les mots de passe de votre enfant.
- Vérifiez que les choix de jeux en ligne sont acceptables pour son âge.
- Encouragez votre enfant à venir vous voir si quelque chose dans Internet l'effraie ou le met mal à l'aise.
- Établissez avec votre enfant une limite de temps passé dans Internet.
- Suivez le clavardage que fait votre enfant; lui rappeler de ne clavarder qu'avec des personnes connues.
- Discutez avec lui de l'importance d'une conduite éthique; de ne jamais utiliser Internet pour répandre des rumeurs, harceler ou menacer les autres.
- Choisissez des sites Web adaptés à son âge.

Activités parascolaires

Ligue inter-école de basketball (automne 2025)

Des élèves de 5e et 6e année ont participé à la ligue inter-écoles de basket - Côte-des-Neiges. Il y avait des pratiques à l'école à raison de d'une fois par semaine avec un entraîneur, et des matchs la fin de semaine.

Notre équipe a terminé la saison avec 20 points, a remporté la finale et a donc obtenu la 1re place. Bravo à tous les joueurs ! Vous avez démontré un très bel esprit sportif.

À la fin mars, il y aura une ligue de soccer. Des informations suivront.



RSEQ Montréal

Le RSEQ Montréal est un organisme à but non-lucratif qui regroupe différentes écoles. Cet organisme contribue à la persévérance et à la réussite éducative ainsi qu'au développement de la personne par la promotion de la santé, la pratique du sport, et de l'activité physique en milieu étudiant.

Le RSEQ Montréal est reconnu comme le leader du développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant et un incontournable de la concertation avec les différents partenaires.

Les valeurs du RSEQ

- Le développement physique et intellectuel de la personne
- La réussite et la persévérance scolaire
- L'éthique
- La recherche de l'excellence
- La responsabilisation
- Le sentiment d'appartenance



En janvier 2026, des activités d'échecs, de cardiogoal et de kinball seront offertes à l'école. D'autres informations suivront par courriel.

La 6e période

La fondation Laurent Duvernay-Tardif offrira un programme parascolaire qui combine l'art et le sport, pour le 3e cycle du primaire (5e et 6e année). Il y aura :

- Des activités physiques variées qui mises sur le plaisir de bouger;
 - Des projets de création originaux pour découvrir l'art visuel contemporain et québécois;
 - Une équipe d'animation sportive et de médiation culturelle qualifiée et inspirante.
- Les formulaires d'inscription ont été envoyés à la maison. Les confirmations de participation seront envoyées en janvier.

Mot des hygiénistes dentaires du Québec



Quelques trucs pratiques pour les moments où tu n'as pas ta brosse à dents !

Si tu manges un aliment sucré ou collant comme une barre tendre, un biscuit, du chocolat, etc. et qu'il t'est impossible de broser tes belles dents tout de suite (ex : à l'école, au parc ...) voici quelques trucs qui t'aideront à les protéger.

Rince vigoureusement ta bouche avec de l'eau.

- Mange un morceau de fromage. (environ 1 min)
- Mange un fruit ou un légume croquant.
- Mâche de la gomme sans sucre quelques minutes pour stimuler ta salivation et ainsi éliminer le sucre collé sur tes dents.

N'oublie pas de broser tes dents minimum 2 fois par jour avec un dentifrice fluoré afin de prévenir les caries.

Période d'inscription pour les nouveaux élèves pour l'année 2026-2027

Veillez prendre note que la période officielle des inscriptions pour les **nouveaux** élèves se déroulera du mercredi 7 janvier au mardi 27 janvier 2026 de 9h à 11 h 15 et de 13h à 15 h.

De plus, il sera également possible d'inscrire de nouveaux élèves à l'école **le jeudi 22 janvier 2026 de 16 h à 20 h**. Le secrétariat sera ouvert en soirée.

Pour plus de détails, veuillez consulter le site internet suivant :

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/admission-inscription/procedure-inscription/>

Période de réinscription pour les élèves qui fréquentent déjà l'école l'école Bedford



Si votre enfant fréquente déjà l'école Bedford vous aurez reçu en décembre un courriel vous demandant de réinscrire votre enfant pour la prochaine année scolaire. Si vous n'avez pas fait la réinscription, les secrétaires communiqueront avec vous pour valider les informations pour 2026-2027.

Si vous prévoyez déménager, SVP aviser le secrétariat rapidement. 514 736-3505 ou bedford@cssdm.gouv.qc.ca

Soutien durant les vacances

Nous souhaitons vous informer que, cette année, peu d'organismes de Côte-des-Neiges offrent des denrées de Noël aux familles qui ne font pas déjà partie de leurs banques alimentaires habituelles.

Cependant, nous avons été informées que MultiCaf propose plusieurs services pouvant aider grandement les familles de votre école, non seulement pour le temps des Fêtes, mais aussi tout au long de l'année. Vous trouverez leur site web ici : <https://www.multicaf.org/epiceriesolidaire>

L'épicerie solidaire de MultiCaf permet aux membres de faire une épicerie à faible coût. C'est une initiative qui, selon nous, pourrait soutenir de nombreux parents et familles du quartier.

Informations sur MultiCaf et leur épicerie solidaire

Adresse :

3591, avenue Appleton, Montréal (QC), accessible via le métro Plamondon (sortie Barclay) et les lignes d'autobus 160 et 165.

Horaires :

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 15h30.

À votre arrivée, présentez-vous à la réception. Un intervenant pourra prendre vos informations et vous créer une carte membre (réservé aux résidents de Côte-des-Neiges à faible revenu), vous expliquer le fonctionnement des services et évaluer votre situation pour mieux vous orienter.

Documents requis pour la carte membre :

- Une pièce d'identité
- Une preuve de résidence (bail, facture Hydro-Québec, permis de conduire) codes postaux acceptés : H2V, H3S, H3W, H3P, H3T, H3X, H3R, H3V, H4P
- Une preuve de statut au Canada
- Une preuve de revenu familial (barèmes : <https://www.multicaf.org/epiceriesolidaire>)

Principaux services offerts:

1. Épicerie solidaire (membres seulement)

- Prix fixe de 7,00 \$ pour 25 articles par personne (Donc, pour une famille de quatre membres, le prix serait de 28\$ pour 100 articles)
- Apportez vos sacs réutilisables

Plus d'informations : <https://www.multicaf.org/epicerie-solidaire>

2. Service de repas (sans carte membre, paiement à l'épicerie)

- Déjeuner gratuit : de 9h30 à 10h30
- Lunch : servi dès midi pour 2,50 \$
- Café gratuit : de 9h30 à 14h
- Repas congelés : 2,50 \$ (incluant une boisson)

Plus d'informations : <https://www.multicaf.org/cafeteria-communautaire>

3. Intervention sociocommunautaire

- Soutien individuel et orientation vers les ressources appropriées

Pour joindre l'équipe : 514-733-0554 ou <https://www.multicaf.org/equipe>

Voici aussi une autre ressource au besoin:

[Paniers de Noël | 211 Grand Montréal](#)



Dates à retenir

5 janvier : Journée pédagogique

7 janvier : Début des inscriptions pour les nouveaux élèves pour 2026-2027

22 janvier : Soirée d'inscriptions pour 2026-2027

27 janvier : Journée pédagogique à l'école

29 janvier : rencontre du conseil d'établissement

Quelques photos du mois...

Le spectacle et ateliers du Renard à la guitare:



Dîner du personnel pour souligner le départ de M. Olivier



Le spectacle de Noël



La visite du Père Noël et la distribution des chocolats chauds

